

Recursos del área de CP para necesidades inmediatas de salud mental

Network 180 (N 180) - Salud mental de la comunidad del condado de Kent

<https://www.network180.org/en/>

790 Fuller, GR, MI 49505

Equipo móvil de respuesta a crisis **616-336-3909**

24/7 Centro de acceso para familias de Medicaid

Network 180 está abierto las 24 horas, los 7 días de la semana, para servicios de evaluación y crisis de salud mental para todas las edades. Las citas para evaluación y evaluación también están disponibles llamando al 616-336-3909 y solicitando hablar con un trabajador social. Los servicios individuales y familiares disponibles incluyen: referencias de pacientes ambulatorios, caso gestión, pruebas de trastorno del espectro autista, servicios basados en el hogar, envolvente, apoyo de padres / pares, referencias de abuso de sustancias y servicios de psiquiatría. Si hay un problema de salud mental y la familia no puede

transporte a la Red 180, el Equipo móvil de respuesta a crisis puede evaluar a niños y adultos en cualquier lugar de Condado de Kent

Servicios Cristianos de salud mental de Pine Rest

<https://www.pinerest.org/>

Para consultas ambulatorias y preguntas sobre el programa, llame a Central Access al **866-852-400**

Tres clínicas ambulatorias cerca de la comunidad de Rockford (Northeast Clinic, Northwest Clinic y Christian Centro de asesoramiento) Para crisis y evaluación de hospitalización, llame al Centro de contacto al **616-455-9200**. Junto con la hospitalización y el programa de hospitalización parcial, Pine Rest ofrece terapia ambulatoria, varios tipos de pruebas, servicios de psiquiatría para la mayoría de los seguros, incluidos algunos seguros de Medicaid.

Hospital de Forest View

<https://forestviewhospital.com/>

1055 Medical Park Drive, GR, MI 49546

Para el manejo de medicamentos para pacientes hospitalizados, parciales o ambulatorios, llame al 616-942-9610. Forest View proporciona Servicios de hospitalización, hospitalización parcial y psiquiatría ambulatoria. El seguro privado puede contactar directamente para consultar o participar en servicios. También tienen programas dedicados a traumas, trastornos alimenticios y trastornos que ocurren. Llame al 616-942-9610 y solicite una evaluación y referencia.

Pediatra o médico de familia

Comuníquese con el médico de su hijo si tiene inquietudes sobre la salud mental. Pueden evaluarlo y derivarlo a sus proveedores preferidos o servicios de emergencia.

OK2SAY(Esta bien para decir): 8-55OK2SAY o text: 652729 (OK2SAY) o <https://www.michigan.gov/ok2say>

Línea de texto de crisis: crisistextline.org or text HOME to 741741

Si necesita asistencia inmediata para servicios públicos, alimentos, vivienda o clínicas de atención médica:

Para el desayuno y almuerzo para llevar, aún puede completar la siguiente encuesta: -

<https://forms.gle/mFVwuN4S3n6fUGjc9>

United Way: comuníquese con 211 por teléfono o mensaje de texto (llamada gratuita para Kent / Berry 800.877.1107)

o www.211.org North Kent Connect: www.nkconnect.org Despensas de alimentos móviles:

<https://www.feedwm.org/findfood/> Clínica del Departamento de Salud del Condado de Kent:

https://www.accesskent.com/Health/health_clinics.htm

Si es un joven que necesita refugio, llame a The Bridge al 616.451.3001 o al 877.275.7792

Otros recursos útiles

Herramientas en línea para estudiantes:

Estudiantes de primaria	Alumnos de secundaria
<ul style="list-style-type: none"> • Go Noodle • I Am Peace A Book of Mindfulness • Take 5 Breathing • Lesson on Emotions <ul style="list-style-type: none"> ○ (optional join code: CHIYX) • 20 Social-Emotional Activities for Home • Belly Breathe • Local School Social Worker on recent events 	<ul style="list-style-type: none"> • Relaxation Video • Mindfulness Video 1 • Mindfulness Video 2 • Guided Meditations • Relaxation Techniques • Release • Anxiety Overview

COVID-19 Recursos relacionados para padres y cuidadores:

Padres de alumnos de primaria	Para padres de estudiantes secundarios
<p>Coronavirus Information for Elementary Parents English (American Academy of Pediatrics)</p> <p>How to Talk to Your Kids about Coronavirus (PBS)</p> <p>How to Help your Cope with COVID Stress (World Health Organization)</p>	<p>Coping with Stress During Infectious Disease Outbreaks (SAMHSA)</p> <p>Coping with Coronavirus Anxiety (Harvard Medical School)</p> <p>Manage Anxiety and Stress (CDC)</p>

Aplicaciones relacionadas con teléfonos inteligentes / iPad / dispositivos relacionados con el bienestar:

(Búscalos usando la App Store en tu teléfono)

InsightTimer

 headspace



TAKE A CHILL



BREATHE, THINK, DO

